

# Schulsporthalle am Bohl

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.35 - 16.00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule
16.00				16.00 - 17.00 Mini-Kids-Bären 3-5 J. Stöckler/Eßer/Unterricker	
17.00	17.00 - 18.00 Freizeitsport 9-12 J. Mädels und Jungs Remensperger/Schweizer		Gerätturnen für Mädchen 17.00 - 19.00 M.Rebholz S.Sodenkamp	17.00 - 18.00 Medi-Kids-Tiger 5-7 J. Zaumseil/Röck/Heinzelmann.	
18.00		18.00 - 19.00 Freizeitsport ab 12 J. Mädels und Jungs Remensperger/Heinzelmann		18.00 - 19.15 Power Wettstreit 7-9 J. S.Speh/Bongermينو/T.Speh	
19.00				19.15-20.30 Gymnastik für Ältere Mann/Tolzin	
20.00		20.15-22.00 Dance ab 14 J. Wagner			20.00-22.00 TGW Frauen M.Rebholz/Pfänder
21.00					
22.00					

# Turnhalle in der Au

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab		Sommer	Winter			
15.00						<b>Leichtatletik</b> 15.00 - 16.00 Uhr J. Aleker
15.15						
15.30						
15.45						
16.00						
16.15						
16.30						
16.45						
17.00		<b>Ball Band &amp; mehr</b> 17.00 - 19.00 Uhr Y.Pfänder				
17.15						
17.30						
17.45						
18.00	<b>Tischtennis</b> 18.00 - 20.30 Uhr R.Katzmann, T.Stahnke					
18.15						
18.30						
18.45						
19.00						
19.15		<b>Ball Band &amp; mehr</b> 19.00 - 20.00 Uhr U.Knor	<b>Ball Band &amp; mehr</b> 19.00 - 20.00 Uhr U.Knor	<b>Freizeitsport</b> für Ältere 19.00 - 20.15 Uhr I.Specker		<b>Laufgruppe Männer</b> Stretching&Volleyb. 19.00 - 20.15 Uhr K.H.Holzhauer, P.Rummel
19.30						
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						
20.45	<b>Fitness &amp; Ausdauertraining</b> 20.30 - 22.00 Uhr S.Riemer	<b>Hallenhockey</b> 20.15 - 22.00 Uhr T. Speh	<b>Hallenhockey</b> 20.15 - 22.00 Uhr T. Speh	<b>Fitness-Gymnastik</b> Frauen 20.15 - 22.00 Uhr B.Reiner		
21.00						
21.15						
21.30						
21.45						
22.00						

# Gymnastikhalle in der Au

ab  
9.00

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00					Pilates 9.00 - 11.15 Uhr B.Müller-Geuder
15.00					
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00		Ball Band & mehr 17.00 - 19.00 Uhr Y.Pfänder	Kampfsport Jugend 17.00 - 18.30 Uhr T.Grothe		
17.15					
17.30			Kampfsport Erwachsene 18.30 - 20.00 Uhr T.Grothe	Gymnastik & Tanz 18.30 - 20.00 Uhr Aufbau 8-13 Jahre A.Neumann, L.Kolarsky	
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45					
19.00					
19.15					
19.30					
19.45					
20.00	Frauen Laufgruppe 20.00 - 21.00 Uhr E.Holzhauser, M.Ehm	Kurs 20.00 - 22.00 Uhr	Funktionsgymnastik 20.00 - 22.00 Uhr L.Brehm-Kolarsky, I.Jesse	Gymnastik & Tanz Frauen B 20.00 - 22.00 Uhr C. Mielke	
20.15					
20.30					
20.45					
21.00	Kampfsport Erwachsene 21.00 - 22.00 Uhr T.Grothe				
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					

# Outdoor - Turnhalle in der Au

ab	Montag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Samstag
		Sommer	Sommer	Winter	Winter
14.00			<b>Nordic Walking</b> <b>17.00 - 20.00</b> <b>R.Münzer</b> <b>C.Mielke</b>	<b>Mountainbike</b> <b>14.00 - 17.00 Uhr</b> <b>S.Riemer, T.Brecht</b>	<b>Nordic-Walking</b> <b>ab 14.00 Uhr</b> <b>R.Münzer</b> <b>C.Mielke</b>
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00			<b>Laufgruppe Männer</b> <b>17.00 - 19.00 Uhr</b> <b>KH.Holzhauer</b> <b>P.Rummel</b>	<b>Laufgruppe Männer</b> <b>17.00 - 19.00 Uhr</b> <b>KH.Holzhauer</b> <b>P.Rummel</b>	
17.15					
17.30					
17.45					
18.00		<b>Mountainbike</b> <b>Anfängerausfahrt</b> <b>18.00 - 20.00 Uhr</b> <b>R.Katzmann</b>			
18.15					
18.30	<b>Frauen Laufgruppe</b> <b>18.30 - 20.00 Uhr</b> <b>E.Holzhauer, M.Ehm</b>				
18.45					
19.00			<b>Mountainbike</b> <b>Ausfahrt</b> <b>17.30 - 20.30 Uhr</b> <b>S.Riemer, T.Brecht</b>		
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					