



# Sporthalle am Bohl



**Von 07:45 bis 16:00 Uhr ist die Sporthalle am Bohl für die Schule reserviert**

Montag	Schule				20:30 - 22:00 Bleib Fit C.Mielke				
Dienstag	Schule				20:15- 22:00 Dance Mania (Winterplan) M.Steeger-Lehr				
Mittwoch	Schule	16:15 - 17:15 Antara M. Stihl	17:30 - 18:30 Antara M. Stihl		20:30 - 22:00 Fitness und Tanz M. Keiper Laura Keiß				
Donnerstag	Schule	16:30 - 18:00 Fitte Kids Tiger Zaumseil/Giogiakas	18:30 - 19:45 Gymnastik in allen Lebeslagen M.Mann/ S.Speh	20:00 - 22:00 Frauen B C.Mielke					
Freitag	Schule			20:00 - 22:00 Gerätturnen Erwachsenen Frauen Rebholz/Stihl					
Samstag									

**gültig ab 2020**



# Belegungsplan Sporthalle in der AU



	Mehrzweck- raum	Halle 1/3	Halle 2/3	Halle 1/3	Halle 2/3	Halle 1/3	Halle 2/3	Halle 1/3	Halle 2/3
Montag	18:30 - 20:00 Kampfsp. Erw E.Schwab 20:00-20:30 E.Holzhauser	09:00 - 10:00 10:15 - 11:15 Beckenboden Gymnastik D. Storkenmeier		16:00 - 18:00 Präventions Sucht/Gewalt Kinder	16:30 - 18:00 Gerätturnen Grundlagen M.Stihl	18:00 - 20:00 Tischtennis R. Katzmann	17:30 - 19:15 Gerätturnen Gr. 2 M. Rebholz S. Brecht	20:00 - 21:15 Antara Maria Stihl	19:30 - 21:00 Biker Gym T. Brecht
Dienstag		09:15 - 10:15 Fünf Esslinger M.Remensperger	09:00 - 10:00 Beckenboden Gymnastik D. Storkenmeier		17:00 -20:00 Ball-Band und mehr Y.Pfänder	20:00- 21:30 Dance Mania (Sommerplan) M.Steeger-Lehr			
Mittwoch		09:30 -10:30 Fit am Morgen Kurs		17:00 - 18:30 Kampfsport Jugend E.Konday		18:30 - 20:00 Kampfsport Erwachsene E.Schwab, M.Rist	19:00 - 20:15 Freizeitsport für Ältere I.Speker	20:00 - 22:00 Funktions- Gymnastik L.Brehm-Kolarsky	20:15 - 22:00 Frauen-Fitness- Gymnastik B.Reiner
Donnerstag	09:15 - 10:30 Fit in den Tag Rolf Münzer		16:30 - 17:00 Eltern-Kind Flohzirkus M. Luiz	16:00 - 17:30 Mini Kids Bären S. Speh					
Freitag	9:00-10:00 Pilates Müller-Geuder						19:00 - 20:15 Lauf-und Fitnessgruppe Aberle/Stöckler		
Samstag					<b>Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr Football Kreissporthalle Sigmaringen P. Gruber</b>				

**gültig ab Januar 2020**



# Outdoorsport



ab	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag
		Sommer	Sommer		Sommer	Winter	Winter
14.00				9.15 - 10.30 Fit in den Tag Nordic Walking, Laufen, Gymnastik R. Münzer	Nordic Walking 18.00 - 20.00 R. Münzer C. Mielke		Nordic-Walking ab 14.30 Uhr R. Münzer C. Mielke
15.15						Mountainbike Ausfahrt ab 16J. 14.30 - 17.00 Uhr T. Brecht, J. Schlagenhauf	
15.30							
15.45							
16.00							
16.15							
16.30							
16.45							
17.00	17.00 - 18.30 Biker-Kids 7-11 J. Gelände Biker nur Frühjahr-Herbst 12-15J. T. Brecht, J. Stöckler		17.00 - 20.00 Uhr Bruckkapelle Ladybike S. Riemer		Laufgruppe Männer mit Vollyball 17.30 - 20.15 Uhr Steffen Aberle ab 18 Jahre	Laufgruppe Männer mit Vollyball 17.30 - 25.15 Uhr Steffen Aberle ab 18 Jahre	
17.15							
17.30							
17.45							
18.00		17.30 - 20.30 Uhr Rennradgruppe T. Jung					
18.15							
18.30							
18.45							
19.00	Frauen Laufgruppe 18.30 - 20.30 Uhr E. Holzhauser, M. Ehm,						
19.15							
19.30					Mountainbike Ausfahrt ab 16J. 17.30 - 20.30 Uhr T. Brecht, J. Schlagenhauf		
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

gültig ab Januar 2020